

# 北区、板橋区にお住まいの方へ…

※あなたの自宅から徒歩または、自転車で通える場所にカラダ改善のプロがいます

## なぜつらい腰痛(坐骨神経痛)でも 体のある部分をゆるめると スッキリと痛みが解消するのか？

あなたは、この様なことで  
悩んでいませんか？

- 病院で湿布と痛み止めを出された
- 腰が痛くて指で押してしまう
- 台所仕事で足・腰に痛みが出る
- 朝起きた時、腰がツライ
- 5~10分歩くと足・腰が重くなる
- 他の施術ではよくなった気がしない

もしいつでも該当する方は、

『カラダのゆがみ』

が原因かもしれません

### 上十条治療院のこだわり!

上十条治療院は、単に気持ちがいいだけの施術ではありません。根本から身体のゆがみを正して、痛みを取り除く「結果」にこだわっています。

- 凝ったところだけ強く揉んで欲しい
- 痛いのが好きなので強く揉んで欲しい
- トライアル、キャンペーンのみ希望

この様な方は、他のマッサージ店やリラクゼーションサロンをお勧め致します。結果につながる施術で改善してもらいたい、という真剣な想いを抱いている方のみお待ちしております。

(※予約優先制)

## そのようなお悩みをお持ちの方に

当院では **1回目で身体の変化を体験できる施術** を行います

背骨のゆがみから起こる血液や神経の圧迫と、骨盤のゆがみから起こる全身のバランス崩れで神経が圧迫されて痛みが出ます。当院では他にはない施術で背骨や骨盤を正しい位置に戻し、姿勢を整えることで、腰痛、しびれ等の原因を改善しています。

※もみほぐしなどのマッサージは行いません。



地域の方々からお喜びの声が届いております



～チラシを見ていただいた方だけの特別価格～  
期間限定(1日1名様)9周年トライアル

通常価格  
¥5,500(税込) → **¥2,980(税込)**

チラシをお持ちいただいた初めての方は…  
**さらに!!** 初検料 2,200(税込)が100%OFFの**0円!!**

※期日までにお電話いただけましたら、来院日は別日程でもOKです。来院の際に、必ずチラシご持参ください。

チラシ有効期限～2024年12/15(日)まで

しびれ、腰痛、坐骨神経痛専門DRT認定ラボ



上十条治療院

☎ 03-3900-0688

受付時間 9:00~13:00・15:00~19:00

〒114-0034 北区上十条3-8-8 JR埼京線 十条駅北口から徒歩5分

詳しい情報は  
ぜひHPも  
ご覧下さい



# 整体とは本来、正常な状態へ『体を整える』ことです。

生活習慣からゆがんだ身体を“正常な状態に戻す“には、背骨や骨盤と言った体の軸になる部分を、本来あるべき位置へ戻すことが必要になります。

特に猫背姿勢の期間が長期に渡る方は、今日1日、1回ぎりの施術で何とかなるものではありません。人間の身体は針金ではないからです。しかし、短期間で改善することは可能です。習い事も集中してやることによって、習得するスピードが早いように、体質改善も集中して行うことによって、早く改善が見込めます。そのため、当院では現在の身体の状態を正確に把握するため、問診や検査にも力を入れています。ただ単に街のもみほぐしやマッサージなどのように、気持ちよくするだけではなく、『原因から改善する』ことで、痛みや違和感を取り除く『結果』にこだわっています。

## ◆上十条治療院が選ばれる3つの理由◆

たった1回の施術でも  
効果を実感

バキバキしない整体で  
安心の施術

問診・検査に  
時間をかけ  
詳しく原因を特定



## マッサージに対する 不思議な疑問？



毎日、忙しく、慌ただしく過ぎていき気づけば身体はボロボロ…

特に日本人の大人の3人に2人が苦しんでいるとも言われている身体の悩みNo.1の腰痛は日常生活に深刻な影響を与えます。

そして、そんな腰痛は、筋肉をほぐして、痛みをとることに終始しがち。それは間違いではないのですが、なぜ、揉んでもよくなるのか？…それは、部分的な対処療法であり、根本的な身体のゆがみが正されていないからなのです。

## なぜ日常生活で 身体がゆがむのか？



日々の姿勢のクセから、あなたが気付かない身体のゆがみが起こります。足を組めば前傾姿勢になり、猫背になりやすくなります。肘をつけば左右のバランスが崩れます。デスクワークが多ければ、その分だけ前に頭の重さがかかるので、肩の筋肉が前に引っ張られます。そのため腰痛、股関節痛、肩部痛へとつながりますので、根本から身体を正すのが正解なのです。

※あなたのカラダを根本から改善していききますので、自発痛などはサヨナラなんです♪

ご予約は今すぐ

☎03-3900-0688



LINE からの  
ご予約はこちら  
※「チラシを見た」とコメントください

(平日9:00-13:00、15:00-19:00 ※土・日・祝 9:00-18:00 休診日 不定休)

しびれ、腰痛、坐骨神経痛専門DRT認定ラボ



上十条治療院



JR埼京線「十条駅」  
北口より徒歩5分



〒114-0034 北区上十条3-8-8