

# 北区、板橋区にお住まいの方へ…

※あなたの自宅から徒歩または、自転車で通える場所にカラダ改善のプロがいます

## なぜつらい腰痛(坐骨神経痛)でも 体のある部分をゆるめると スッキリと痛みが解消するのか？

あなたは、この様なことで  
悩んでいませんか？

- 病院で湿布と痛み止めを出された
- 腰が痛くて指で押してしまう
- 台所仕事で足・腰に痛みが出る
- 朝起きた時、腰がツライ
- 5~10分歩くと足・腰が重くなる
- 他の施術ではよくなった気がしない

もしいつでも該当する方は、

『カラダのゆがみ』

が原因かもしれません

### 上十条治療院のこだわり!

上十条治療院は、単に気持ちがいいだけの施術ではありません。  
根本から身体のゆがみを正して、痛みを取り除く「結果」に  
こだわっています。

- 凝ったところだけ強く揉んで欲しい
- 痛いのが好きなので強く揉んで欲しい
- トライアル、キャンペーンのみ希望

この様な方は、他のマッサージ店やリラクゼーションサロンをお  
勧め致します。結果につながる施術で改善してもらいたい、とい  
う真剣な想いを抱いている方のみお待ちしております。

(※予約優先制)

## そのようなお悩みをお持ちの方に

当院では **1回目で身体の変化を体験できる施術** を行います

背骨のゆがみから起こる血液や神経の圧迫と、骨盤のゆがみ  
から起こる全身のバランス崩れで神経が圧迫されて痛みが出  
ます。当院では他にはない施術で背骨や骨盤を正しい位置に  
戻し、姿勢を整えることで、腰痛、しびれ等の原因を改善し  
ています。

※もみほぐしなどのマッサージは行いません。



地域の方々からお喜びの声が届いております



～チラシを見ていただいた方だけの特別価格～  
期間限定(1日1名様)9周年トライアル

通常価格  
¥5,500(税込) → **¥2,980(税込)**

チラシをお持ちいただいた初めての方は…  
さらに!! 初検料 2,200(税込)が100%OFFの**0円!!**

※期日までにお電話いただけましたら、来院日は別日程でも  
OKです。来院の際に、必ずチラシご持参ください。

チラシ有効期限～2024年12/30(月)まで

しびれ、腰痛、坐骨神経痛専門DRT認定ラボ



上十条治療院

☎ 03-3900-0688

受付時間 9:00~13:00・15:00~19:00

〒114-0034 北区上十条3-8-8 JR埼京線 十条駅北口から徒歩5分

詳しい情報は  
ぜひHPも  
ご覧下さい





# 整体とは本来、正常な状態へ『体を整える』ことです。

生活習慣からゆがんだ身体を“正常な状態に戻す“には、背骨や骨盤と言った体の軸になる部分を、本来あるべき位置へ戻すことが必要になります。

特に猫背姿勢の期間が長期に渡る方は、今日1日、1回ぎりの施術で何とかなるものではありません。人間の身体は針金ではないからです。しかし、短期間で改善することは可能です。習い事も集中してやることによって、習得するスピードが早いように、体質改善も集中して行うことによって、早く改善が見込めます。そのため、当院では現在の身体の状態を正確に把握するため、問診や検査にも力を入れています。ただ単に街のもみほぐしやマッサージなどのように、気持ちよくするだけではなく、『原因から改善する』ことで、痛みや違和感を取り除く『結果』にこだわっています。

## ◆上十条治療院が選ばれる3つの理由◆

たった1回の施術でも  
効果を実感

バキバキしない整体で  
安心の施術

問診・検査に  
時間をかけ  
詳しく原因を特定



## マッサージに対する 不思議な疑問？



毎日、忙しく、慌ただしく過ぎていき気づけば身体はボロボロ…

特に日本人の大人の3人に2人が苦しんでいるとも言われている身体の悩みNo.1の腰痛は日常生活に深刻な影響を与えます。

そして、そんな腰痛は、筋肉をほぐして、痛みをとることに終始しがち。それは間違いではないのですが、なぜ、揉んでもよくなるのか？…それは、部分的な対処療法であり、根本的な身体のゆがみが正されていないからなのです。

## なぜ日常生活で 身体がゆがむのか？



日々の姿勢のクセから、あなたが気付かない身体のゆがみが起こります。足を組めば前傾姿勢になり、猫背になりやすくなります。肘をつけば左右のバランスが崩れます。デスクワークが多ければ、その分だけ前に頭の重さがかかるので、肩の筋肉が前に引っ張られます。そのため腰痛、股関節痛、肩部痛へとつながりますので、根本から身体を正すのが正解なのです。

※あなたのカラダを根本から改善していききますので、自発痛などはサヨナラなんです♪

ご予約は今すぐ

☎03-3900-0688



LINE からの  
ご予約はこちら  
※「チラシを見た」とコメントください

(平日9:00-13:00、15:00-19:00 ※土・日・祝 9:00-18:00 休診日 不定休)

しびれ、腰痛、坐骨神経痛専門DRT認定ラボ



上十条治療院



JR埼京線「十条駅」  
北口より徒歩5分



〒114-0034 北区上十条3-8-8