

北区  
板橋区  
にお住まいの方へ…

※あなたの自宅から徒歩または、  
自転車で通える場所に  
カラダ改善のプロがいます

なぜ「ツライ腰痛も  
正常な姿勢へ戻し  
運動すると  
スッキリ痛みが解消するのか？」

あなたは、この様なことで悩んでいませんか？

- ✓ 病院で湿布と痛み止めを出された
- ✓ 腰が痛くて指で押してしまう
- ✓ 台所仕事で足・腰に痛みが出る
- ✓ 朝起きた時、腰がツライ
- ✓ 5～10分歩くと足・腰が重くなる

もし1つでも該当する方は、

『カラダのゆがみ』

が原因かもしれません

### 上十条治療院のこだわり！

上十条治療院は、単に気持ちがいいだけの施術ではありません。  
根本から身体のゆがみを正して、痛みを取り除く「結果」に  
こだわっています。

- ✓ 凝ったところだけ強く揉んで 欲しい
- ✓ 痛いのが好きなので強く揉んで欲しい
- ☐ トライアル、キャンペーンのみ希望

このような方は、他のマッサージ店やリラクゼーションサロンを  
お勧め致します。結果につながる施術で改善してもらいたい、  
という真剣な想いを抱いている方のみお待ちしております。

(※予約優先制)

～チラシを見ていただいた方だけの特別価格～  
期間限定(1日1名様)10周年トライアル

通常価格 ￥6,000 (税込)



￥2,980 (税込)

さらに!!

初めての方と最終来院から6ヶ月空いた方…

初検料¥2,000(税込)が 100%OFFの 0円!!

※期日までにお電話いただけましたら、来院日は別日程でも  
OKです。来院の際に、必ずチラシご持参ください。

チラシ有効期限～2026年1/17(土)まで



しびれ、腰痛、坐骨神経痛専門DRT認定ラボ

上十条治療院

受付時間 9:00～13:00・15:00～19:00

〒114-0034 北区上十条 3-8-8

JR埼京線 十条駅北口から徒歩5分

03-3900-0688

詳しい情報は  
ぜひHPもご覧下さい



# 整体とは本来『体を整える』ことです。



背骨や骨盤を正しい位置に整え、歪みを“正常な状態”へ導きます。猫背なども集中的なケアで短期間の改善が可能。丁寧な問診と検査で原因を見極め、

「気持ちいいだけ」で終わらない“根本改善”にこだわっています。

## マッサージに対する 不思議な疑問？



忙しい毎日の中で、気づけば身体はボロボロ…。

日本人の3人に2人が悩む腰痛は、日常生活にも深刻な影響を与えます。

マッサージで痛みを和らげても、根本のゆがみを整えなければ再発してしまいます。原因から身体を正しく整えることが大切です。

## なぜ日常生活で 身体がゆがむのか？



日々の姿勢のクセで、気づかぬうちに身体はゆがみます。

足を組む・肘をつくなどでバランスが崩れ、猫背や肩こり、腰痛の原因に。デスクワークで前傾姿勢が続くと、筋肉が引っ張られ痛みを引き起こします。

根本から身体を整え、自発痛とはサヨナラしましょう♪

## 上十条治療院が選ばれる 3つの理由

たった  
1回の施術でも  
効果を実感

バキバキしない  
整体で  
安心の施術

問診・検査に  
時間をかけ  
詳しく原因を特定

地域の方々からお喜びの声が届いております



### 1回目で身体の変化を体験できる施術

背骨や骨盤のゆがみによる血流・神経の圧迫が痛みの原因になります。当院では独自の施術で背骨と骨盤を正しい位置に戻し、姿勢を整え、腰痛やしびれなどの原因を改善しています。

※もみほぐしなどのマッサージは行いません。

ご予約は今すぐ

03-3900-0688



LINEからの  
ご予約はこちら  
※「チラシを見た」  
とコメントください

JR埼京線「十条駅」  
北口より徒歩5分

(平日9:00-13:00、15:00-19:00 ※土・日・祝 9:00-18:00 休診日 不定休)



しびれ、腰痛、坐骨神経痛専門DRT認定ラボ

上十条治療院



〒114-0034 北区上十条3-8-8