

北区、板橋区にお住まいの方へ...

※あなたの自宅から徒歩または、自転車で通える場所にカラダ改善のプロがいます

なぜつらい腰痛(坐骨神経痛)でも 体のある部分をゆるめ 運動を行うと痛みが解消するのか？

※腰痛は、どれだけ丁寧に時間をかけて揉んでもよくなりません



ありがとうございます。地域の方々からお喜びの声が届いております(^)/

あなたは、この様なことで 悩んでいませんか？

- ☑ 病院で湿布と痛み止めを出された
- ☑ 腰が痛くてつい手をあててしまう
- ☑ 台所仕事で足・腰に痛みが出る
- ☑ 朝起きた時、腰がツライ
- ☑ 10分程歩くと足・腰が重だるくなる
- ☑ 医者から手術を勧められた

実は、痛みが出る部位に原因は少ないんです！
原因は『筋膜』に存在することが大半なのです。

マッサージに対する 不思議な疑問？

毎日、忙しく、慌ただしく過ぎていき
気づけば身体はボロボロ...

特に日本人の大人の3人に2人が苦しんでいるとも言われている身体の悩み No.1 の腰痛は日常生活に深刻な影響を与えます。そして、そんな腰痛は、筋肉をほぐして、痛みをとることに終始しがち。それは間違いではないのですが、なぜ、揉んでもよくなるのか？...それは、部分的な対処療法であり、根本的な原因を見つけてその部位に施術を行い運動療法を行うことが必要なのです。

なぜ日常生活で身体がゆがむのか？

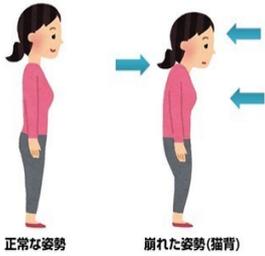
日々の姿勢のクセから、あなたが気づかない身体のゆがみが起きます。足を組めば前傾姿勢になり、猫背になりやすくなります。肘をつけば左右のバランスが崩れます。デスクワークが多ければ、その分だけ前に頭の重さがかかるので、肩の筋肉が前に引っ張られます。そのため腰痛、股関節痛、肩部痛へとつながりますので、根本から身体を正すのが正解なのです



※あなたのカラダを根本から改善していきますので、
自発痛などはサヨナラなんです(*^-^*)

【院内換気・除菌管理継続中】

整体とは本来、正常な状態へ『体を整える』ことです。



左イラストの(右図)は頭が肩よりも前にあることで、猫背姿勢になり、肩の筋肉が引っ張られることを示しています。腰を揉んでも姿勢が崩れている限り、根本的な解決には至らないことがお分かりいただけると思います。

※当院では、身体を正常な状態へ戻し運動を行い、腰痛などの症状を改善しています

バランスが崩れていると・・・

- ① 頭が前に出る(頭部前方変位)
- ② 肩が前に出る(巻き肩)
- ③ お腹まで出る(骨盤前傾)

※腰痛だけでなく姿勢も大きく崩れる！



上十条治療院のこだわり！

上十条治療院は、単に気持ちがいだけの施術ではありません。根本から身体のゆがみを正して、痛みを取り除く「結果」にこだわっています。

- ✓ 凝ったところだけ揉んで欲しい！
- ✓ 痛いのが好きなので強く揉んで欲しい
- ✓ トライアルだけを受けてみたい

このような方は、他のマッサージ店やリラクゼーションサロンをお勧め致します。結果につながる施術で改善してもらいたい、という真剣な想いを抱いている方のみお待ちしております。(※予約優先制)



北区にお住まいになられている主婦 A・H さんは骨盤のゆがみから来る腰痛・しびれで来院されました。施術を受けるだけでなく自宅でもできる運動療法をご指導したところ、いまでは自転車にスイスイ乗れるまでに状態がよくなりました。

開院 10 周年記念トライアル



チラシだけの
期間限定
1日1名様です

通常料金
6,000円(税込) → **2,980円**(税込)

※初めての方と最終来院から6ヶ月空いた方、初検料 2,000円(税込)が100%OFF⇒0円になります。必ずチラシをご持参ください。
期日までに連絡(電話、LINE)頂けましたら、来院日は別日程でもOKです。

チラシの有効期間
'26/3/31
まで

ご予約は今すぐ

03-3900-0688

(平日/9:00-13:00、15:00-19:00) ※土・日・祝/9:00-18:00 休診日/不定休



LINE からの
ご予約はこちら
※「チラシを見た」
とコメントください

上十条治療院

JR 埼京線「十条駅」北口より徒歩5分
〒114-0034 北区上十条3-8-8



お電話をいただきましたら「はい、上十条治療院です」と出ますので「チラシを見ました。初めての予約なのですが・・・」とおっしゃってください。スムーズにご案内させていただきます。もちろん、お問合せも大歓迎です！
施術中、対応できない場合は留守電をセットしています。お手数ですが、ご伝言(お名前、電話番号)を必ず残して下さい。折り返し電話させていただきます。担当:波多(はた)