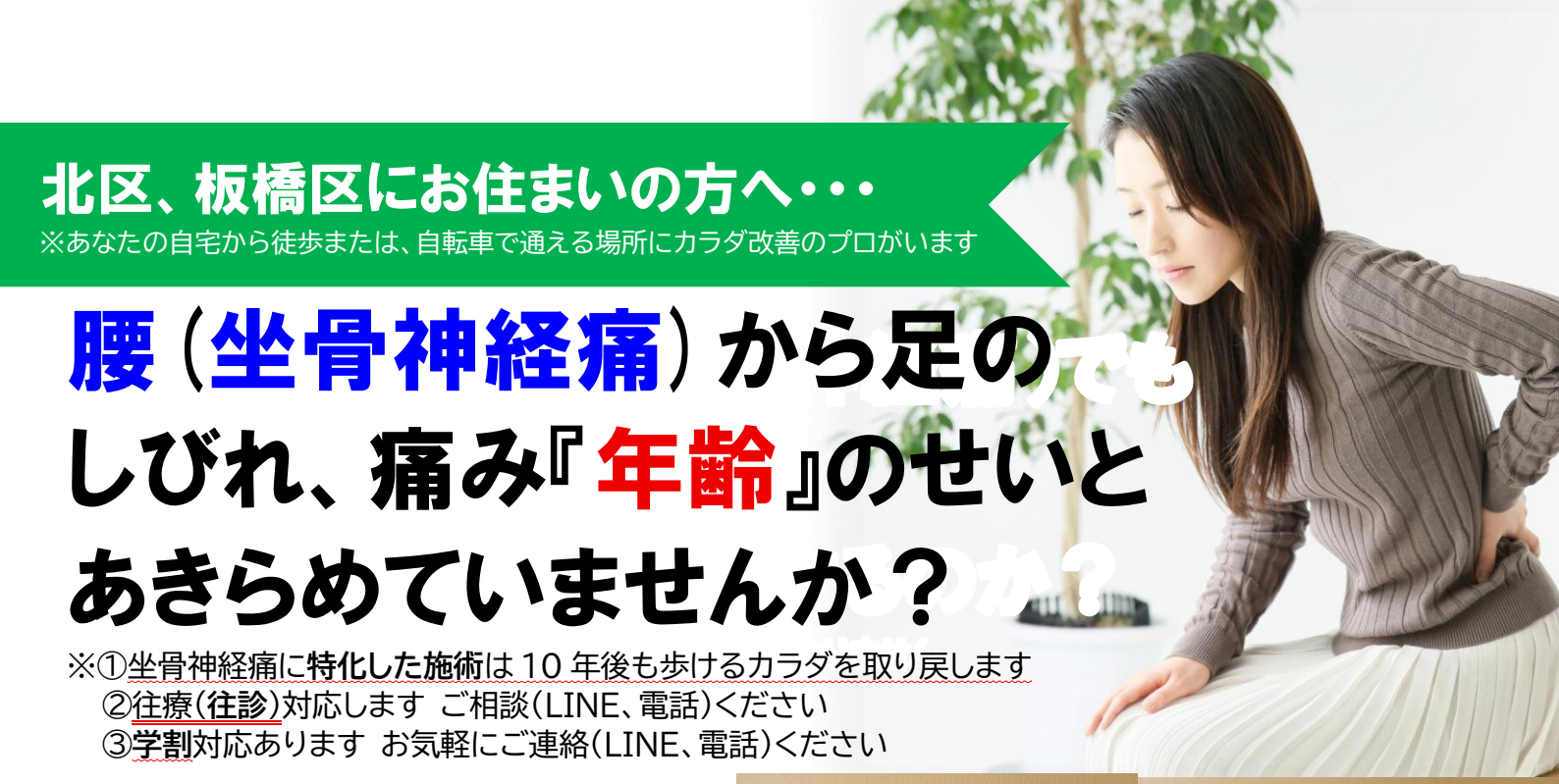
## 北区、板橋区にお住まいの方へ・・・

※あなたの自宅から徒歩または、自転車で通える場所にカラダ改善のプロがいます



# 腰（坐骨神経痛）から足のでも しびれ、痛み『年齢』のせいと あきらめていませんか？

※①坐骨神経痛に**特化した施術**は 10 年後も歩けるカラダを取り戻します
②往療（往診）対応します ご相談（LINE、電話）ください
③学割対応あります お気軽にご連絡（LINE、電話）ください






ありがとうございます。地域の方々からお喜びの声が届いております(^^)/

## あなたは、この様なことで 悩んでいませんか？



- ☑ **病院に通院しているけれどよくならない**
- ☑ **腰が痛くても我慢して動いている**
- ☑ **台所など立ち仕事で足・腰に痛みが出る**
- ☑ **朝起きた時、腰がツライ**
- ☑ **5～10 分歩くと足・腰が重だるくなる**
- ☑ **施術を受けた数日後、元の状態に戻る**

もし1つでも該当する方は、カラダの「痛みの原因」が改善されていません。一度ご相談ください。

## マッサージに対する 不思議な疑問？



毎日、忙しく、慌ただしく過ぎていき
気づけば身体はボロボロ・・・

特に日本人の大人の3人に2人が苦しんでいるとも言われているカラダの悩み No.1 の腰痛は日常生活に深刻な影響を与えます。そして、そんな腰痛は、筋肉をほぐして、痛みをとることに終始しがち。それは間違いではないのですが、なぜ、揉んでもよくならないのか？・・・それは、部分的な対処療法であり、根本的なカラダの原因が正されていないからなのです。

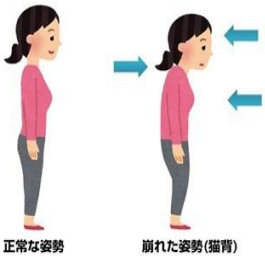
## なぜ日常生活でカラダは変化するのか？

日々の姿勢のクセから、あなたが気付かないカラダの変化が起こります。足を組めば前傾姿勢になり、猫背になりやすくなります。肘をつけば左右のバランスが崩れます。デスクワークが多ければ、その分だけ前に頭の重さがかかるので、肩の筋肉が前に引っ張られます。そのため腰、股関節、肩への負担が大きくなるので、根本からカラダを正すことが必要なのです。



※あなたのカラダを根本から改善していきますので、
自発痛などとはサヨナラなんです(*^_^*)

# 整体とは本来、正常な状態へ『体を整える』ことです。




左イラストの(右図)は頭が肩よりも前にあることで、猫背姿勢になり、肩の筋肉が引っ張られることを示しています。腰を揉んでも姿勢を正さない限り、根本的な解決には至らないことがお分かりいただけると思います。

※当院では、カラダを正常な状態へ戻す施術を行い、各症状を改善しています

**バランスが崩れていると・・・**

① 頭が前に出る(頭部前方変位)
② 肩が前に出る(巻き肩)
③ お腹まで出る(骨盤前傾)

※腰痛だけでなく姿勢も大きく崩れる！





## 上十条治療院のこだわり！

上十条治療院は、単に気持ちがよいだけの施術ではありません。根本からカラダの変化を正して、痛みを取り除く「結果」にこだわっています。

- ✓ **トライアルのみご希望の方**
- ✓ **本気で症状改善を望んでいない方**
- ✓ **ご予約を守れない方**

この様な方は、他のマッサージ店やリラクゼーションサロンをお勧め致します。結果につながる施術で改善してもらいたい、という真剣な想いを抱いている方をお待ちしています。(※予約優先制)



北区にお住まいになられている主婦 A･H さんは骨盤のゆがみから来る腰痛･しびれで来院されました。施術を受けるだけでなく自宅でできる運動療法をご指導したところ、いまでは自転車にスイスイ乗れるまでに状態がよくなられました。

## 開院 11 周年記念トライアル



チラシだけの
**期間限定**
1日1名様です

通常料金
~~6,000円~~(税込)
▶ **2,980円**(税込)

**※初めての方と最終来院から 6 ヶ月空いた方、初検料 ~~2,000 円~~(税込)が 100%OFF⇨0円になります。必ずチラシをご持参ください。**
**期日までに連絡(LINE,電話)頂けましたら、来院日は別日程でもOKです。**

チラシの有効期間
'26/11/30

**ご予約は今すぐ**

**03-3900-0688**

(平日/9:00−13:00、15:00−19:00) ※土･日･祝/9:00−18:00　休診日/不定休

◀ LINE からのご予約はこちら
※「チラシを見た」とコメントください

お電話をいただきましたら「はい、上十条治療院です」と出ますので
「チラシを見ました。初めての予約なのですが･･･」とおっしゃってください。
スムーズにご案内させていただきます。もちろん、お問合せも大歓迎です！
施術中、対応できない場合は留守電をセットしています。お手数ですが、ご伝言(お名前、電話番号)を必ず残して下さい。折り返し電話させていただきます。 担当:波多(はた)

**上十条治療院**
JR 埼京線「十条駅」北口より徒歩5分
〒114−0034 北区上十条3−8−8

